

Информация о проведения Месячника здоровья в МБДОУ №10 г. Невинномыска

Под девизом: «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим»

(с 1 апреля по 1 мая 2016 года).

Цель: организация Месячника по приобщению детей и их родителей к здоровому образу жизни. Развитие креативность, творческой активности всех участников образовательного процесса. Выполнение требований Всемирной организации здравоохранения по проведению Всемирного дня здоровья, тема которого в 2016 году «Победим диабет». Формирование умения самовыражения, самопознания у воспитанников. Сформирования желания у детей активно участвовать в жизни детского сада. Воспитания привычки и потребности в здоровом образе жизни, интереса к спорту и туризму, физическим упражнениям. Воспитания у детей потребности: быть здоровыми, не бояться лечиться, уважительное отношение к врачам.

№ п/п	Мероприятие	Тема	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении
1.Работа с детьми					
7 апреля 2016года-день здоровья					
1	<i>Утренняя гимнастика</i>	«Мы с зарядкой очень дружим» игровая зарядка на воздухе	8.00-8.25	Рыбалкина Н.И. (воспитатель по ФИЗО)	+ 150 детей
2	<i>Беседы</i>	- «Уши, носик и глаза помогают нам всегда» (2 мл. гр) -«Советы Неболейки» (ср.гр.). Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека + дидактические игры. -Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (стар.гр.) -Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра» (подг.гр.) (загадки, стихи, рассказы и т.д.)	01.04.16- 01.05.16	Воспитатели всех групп	+ + +
3	<i>Игры</i>	Игровая ситуация «Советы доктора» «Мы здоровью скажем «Да!»».	9.00-9.10	Воспитатели всех групп	+

4.	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 1-ая младшая группа: Приход слоника - участие слоника в зарядке, обучение слоника детьми приемам умывания. Приход Петрушки - оказание первой помощи, лечение (простуда). • «В гостях у Айболита» (2 мл.гр.) • «Весенняя прогулка» (ср.гр.) • «Как природа помогает нам быть здоровыми» (ст.гр). • «Я – ребёнок. Мой здоровый образ жизни» (подг.гр) Спортивные досуги: <ul style="list-style-type: none"> • «Если хочешь быть здоров». (стар.гр.) • «Спорт и я – лучшие друзья». (подг.гр.) <i>Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия в медицинский кабинет. (мл. и ср.гр.) • Рассматривание энциклопедий «Наш организм» (ст. гр). • Рассматривание плакатов «Правила личной безопасности», «Правила безопасности для дошкольников» 	07.04.16 9.10-10.20		+ 25 детей + 22 реб. +23 реб. +22 реб. + 44 реб +54 реб.
5.	<i>Подвижные и хороводные игры на прогулке</i>	Игровая ситуация « Доктор Айболит в гостях у детей»	11.20-12.00	Воспитатели всех групп	+
6.	<i>Сон час</i>	Здоровый сон (при открытых фрамугах).	13.00-15.00	Воспитатели всех групп	+
7.	<i>Гимнастика после сна, закаливающие процедуры</i>	Игровые упражнения «Зарядка для хвоста»	15.00-15.30	Воспитатели всех групп	+

8.	<i>Сюжетно ролевые игры</i>	«Семья», «Поликлиника», «Аптека», «Больница», ...др.	15.30-16.00	Воспитатели всех групп	+
9.	<i>Подвижные и хороводные игры на прогулке</i>	-Разучивание чукотской народной игры «Важенка и оленята»; -Разучивание русской народной игры «Коршун»; -Проведение русских народных игр «Золотые ворота», «Гуси-лебеди», «Наседка и цыплята», -Народная игра «Хохлатка».	16.00-19.00	Воспитатели всех групп	+ + +
2.Работа с педагогами					
10	<i>Практические занятия</i>	-Производственная гимнастика. -Сеанс музотерапии. -Обмен рецептами блюд отдельного питания.	01.04.16- 01.05.16	Рыбалкина Н.И. (воспитатель по ФИЗО), зам.зав. Гайворонская А.В.	+ 27 чел 22 чел. +
3.Работа с родителями					
11.	<i>Оформление информационного материала в родительских уголках:</i>	- Статья «Основы физического здоровья», - Ширма «Телевизор и компьютер – друзья или враги» - Беседа «Влияние семьи на здоровье ребёнка»	01.04.16- 01.05.16	Воспитатели всех групп	+
		-Открытые занятия в группах	01.04.16- 20.04.16		+ группы №6,9,11,10 Родители-24 чел
		Консультация «Красивая осанка - залог здоровья» Совместные с дошкольниками спортивные праздники досуги, развлечения	01.04.16- 01.05.16		+
		Родительские собрания «Всемирный день здоровья»	06.04.16		+ 06.04.2016, 54 чел., см. ведомость посещения
		Разместить информацию о проведении Всемирного дня здоровья на сайте ДОУ	до 08.04. 2016 г.		+ 01.04.2016 года в рубрике «Информация для родителей»



