

Принято
На педагогическом совете
МБДОУ № 10 г.Невинномыска
Протокол № 1 от 28.08.2019г



Утверждаю
Заведующая МБДОУ №10
В.В.Банникова
«28_» __08_2019г.

ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ
В ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МБДОУ № 10 г.Невинномыска
на 2019 - 2020 учебный год.

г.Невинномысск, 2019г.

Обоснование внесения изменений и дополнений в Основную общеобразовательную программу дошкольного образования:

1. Привести в соответствие с требованиями:
 - Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1115.

Изменения:

п.1.4. Значимые характеристики для разработки и реализации Образовательной Программы.

абзац: Общие сведения о коллективе детей - читать в следующей редакции: Основными участниками реализации Программы являются: дети дошкольного возраста, родители (законные представители), педагоги. ДОУ.

Всего в ДОУ на 01 сентября 2019 года- 218 детей. Общее количество групп –11.

Контингент воспитанников формируется в соответствии с их возрастом:

Первая младшая группа с 1,5 до 3 лет -3 группы;

Вторая младшая группа с 3 до 4 лет- 1 группа;

Средняя группа с 4 до 5 лет- 2 группы;

Старшая группа комбинированной направленности с 5 до 6 лет- 1 группа

Старшая группа компенсирующей направленности с 5 до 6 лет- 1 группа

Подготовительная к школе группа комбинированной направленности с 6 до 7 лет- 1 группа

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности с 6 до 7 лет- 2 группы

Возрастная категория	Направленность групп	Количество групп	Численность детей
От 1,5 до 3 лет	Общеразвивающая	3	43
От 3 до 4 лет	Общеразвивающая	2	51
От 4 до 5 лет	Общеразвивающая	1	23
От 5 до 6 лет	Комбинированной направленности	1	16
От 5 до 6 лет	Компенсирующей направленности	1	15
От 6 до 7 лет	Комбинированной направленности	1	26
Старшая группа	Компенсирующей направленности	2	29
От 6 до 7 лет Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности	Компенсирующей направленности	1	15
Всего		13	218 детей

Сведения о семьях воспитанников ДОУ

Количество семей	Полная семья	Неполная семья	Многодетная семья	Под опекой	Неблагополучные
218	163	33	20	-	2

Сведения о педагогическом коллективе

Укомплектованность педагогическими кадрами на сентябрь 2019 года - 92.3%.

Воспитательно-образовательную работу осуществляют 25 педагогов: из них 20 воспитателей и специалисты: 1 музыкальный руководитель, 4 учителя-логопеда

Характеристика кадрового состава		
1. По образованию	высшее педагогическое образование	20
	высшее специальное	4
	среднее педагогическое образование	7
2. По стажу (педагогический)	до 5 лет	0
	от 5 до 10 лет	7
	от 10 до 15 лет	5
	свыше 15 лет	19
3. По результатам аттестации	высшая квалификационная категория	18
	первая квалификационная категория	4
	не имеют квалификационной категории	1
	соответствие занимаемой должности	2

2.Обоснование внесения изменений и дополнений в АОП ДО: на 2019 - 2020 учебный год.

1.В связи с изменением контингента воспитанников в группах, а также с утратой силы отдельных документов изложить их в новой редакции:

В разделе 3:

3.8.Планирование образовательной деятельности.

- Учебный план.
- Годовой календарный учебный график.
- Расписание НОД.

3.10. Режим дня.

Принят
на педагогическом совете ДОУ
Протокол № _1_ от 28.08.2019г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №10
В.В. Банникова
Приказ от 28. 08. 2019г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБДОУ № 10 г.Невинномыска
на 2019-2020 учебный год

Содержание	Возрастные группы				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6-7 лет
Количество возрастных групп	3	2	1	3	2
Дата начала учебного года	02 сентября 2019 года				
Дата окончания учебного года	29 мая 2020 года				
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации				
Продолжительность учебного года	36 недель				
Режим работы ДОУ в учебном году	Продолжительность работы 12 часов ежедневно, с 7.00 до 19.00				
Каникулярное время	24 декабря 2019 - 8 января 2020				
Работа в летний оздоровительный период	01.06.2020 – 31.08.2020 Во время летнего оздоровительного периода проводится образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальная, спортивная, изодеятельность), спортивные праздники				
ПРОВЕДЕНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Недельная образовательная нагрузка (кол-во занятий/кол-во мин.)	10/ 1 ч. 30 мин.	10/ 1 ч. 30 мин.	10/ 1 ч. 30 мин.	15/ 6 ч. 15 мин.	17/8ч.30 ч.
Продолжительность НОД	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Продолжительность перерыва между НОД	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Праздничные дни	Выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством РФ: 4 ноября – День народного единства; 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России				

Пояснительная записка к учебному плану
непрерывно образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 10 «Золотой ключик»
города Невинномыска
2019-2020гг

Учебный план непрерывно образовательной деятельности ДОУ, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Закона «Об образовании» Российской Федерации пункта 5 статьи 9, статьи 14.
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (САНПИН 2.4.1.2791-10), «Изменение к САНПИН от 15 мая 2013 г. N 26;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образования» 2.4.1.3049-13 от 30 июля 2013г.
- Требования к устройству, содержанию и организации режима работы № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

В МБДОУ реализуется основная общеобразовательная программа дошкольного образования (приведенная в соответствии с требованиями ФГОС ДО).

В структуре организованной образовательной деятельности выделяются основная часть (обязательная) и часть формируемая участниками образовательных отношений (парциальные программы, региональная культура).

Обязательная часть содержит пять образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, реализуется через обязательные игры-занятия.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальные программы) как часть НОД, в режимных мероприятиях в совместной деятельности.

Реализация учебного плана непрерывно образовательной деятельности предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями.

В новом учебном году, необходимо усилить внимание в образовательных областях:

- «Речевое развитие» - обучение грамоте, подготовка к обучению грамоте вводится со средней группы-0,5, в старшей группе 1 час, в подготовительной к школе группы 2 часа в неделю (1 час проводит воспитатель, из расчета неделя).

Методики:

-Н.В. Нищева «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» -СПБ.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО ПРЕСС», 2016г.-256с. (средняя группа № 11, старшая и подготовительная к школе группы № 9, 12 (комбинированной направленности) - основная программа для детей с ОНР, парциальная программа для детей общеразвивающей направленности; группы № 1,5,7 группы компенсирующей направленности –дети 5-7 лет с ОНР- основная программа.

-Н.М. Сертакова «Программа подготовки к обучению грамоте и конспекты НОД с использованием здоровьесберегающих технологий для детей 6-7 лет, ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО ПРЕСС», 2017г.-192с., для детей подготовительной к школе группы № 12.

«Чтение художественной литературы» - вынесена в совместную деятельность в режиме дня (обязательное чтение перед сном - 0,5 учебного часа в младших и 1 час для старших и подготовительных группах, это позволит формировать все компоненты устной речи).

- «Социально-коммуникативное развитие» - разработана система мероприятий во всех возрастных группах (совместные мероприятия в режиме дня).

Общее количество организованной образовательной деятельности игр-занятий в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Учебный план непрерывной образовательной деятельности позволяет использовать принципы интеграции и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Максимально допустимый объем нагрузки на ребенка непрерывной образовательной деятельности основной образовательной программы ДОУ «Детский сад комбинированного вида № 10 «Золотой ключик» соответствует требованию СанПиН (от 15 мая 2013 г. N 26 2.4.1.3049-13), для детей раннего и дошкольного возраста от 1,5 до 7 лет, организованная образовательная деятельность развивающих образовательных ситуаций на игровой основе в неделю продолжительность составляет:

Возраст детей	1 – 1,5 года	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6-7 лет
Длительность условного учебного часа	5 мин	До 10 мин	До 15 мин	До 20 мин	До 25 мин	До 30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	50 мин	1 ч. 40 мин	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин	8 ч.30

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непрерывно образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 10 г. Невинномысска
2019-2020г.г.

Основная образовательная часть	Образовательные области	Вид занятий	Количество часов															
			в неделю					в месяц					в год					
			1мл	2мл	ср	ст.	подг	1мл	2мл	ср	ст	подг	1мл	2мл	ср	ст	подг	
	<i>Познавательное развитие</i>	Ознакомление с окружающим	1	-	-	0,5	0,5	4	-	-	2	2	36	-	-	18	18	
		Экологическое воспитание	-	0,5	0,5	0,5	0,5	-	2	2	2	2	-	18	18	18	18	
		Математическое развитие	0,5	0,5	0,5	1	2	2	2	4	4	8	18	18	36	36	72	
	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	1	1	3*	3*	4	4	4	16*	16*	36	36	36	144*	144*	
		Подготовка к обучению грамоте			0,5*	1*	2*	-	-	2*	4*	8*	-	-	18*	36*	72*	
		Художественная литература	1	0,5	0,5	0,5	-	4	2	2	2	-	36	18	18	18	-	
	<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	Рисование	1	1	0,5	1,5	2	4	4	4	6	8	36	36	18	54	72	
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	2	2	2	4	18	18	18	18	36	
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2	2	2	2	4	18	18	18	18	36	
		Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2	2	2	2	2	18	18	18	18	18	
		Ручной труд	-	-	-	0,5	0,5	-	-	-	2	2	-	-	-	18	18	
		Музыкальное развитие	2	2	2	2	2	8	8	8	8	8	72	72	72	72	72	
	<i>Физическое развитие</i>	Непосредственно образовательная деятельность физического развития	2	3	3	3	3	8	12	12	12	12	72	108	108	108	108	
	ИТОГО:			10	10	10	15	17	40	40	44	60	76	360	360	378	576	684
	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>		Совместная деятельность, режимные моменты, в ООД данная область решается интегрированно в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области.															

Длительность НОД соответствует требованиям СанПиНа: Ранний возраст – до 10 мин.; 2 младшая группа – до 15 мин., Средняя группа – до 20 мин., Старшая группа – до 25 мин., Подготовительная группа – до 30 мин.

Условные обозначения - * - занятия логопеда (комбинированная группа)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

непрерывно образовательной деятельности по адаптированной (основной) образовательной программе дошкольного образования
(в компенсирующих группах) и ООП ДО с (коррекционным блоком для комбинированных групп) МБДОУ № 10 г. Невинномыска
2019-2020гг

Основная образовательная часть	Образовательные области	Вид занятий	Период	Количество часов						
				неделя		месяц		год		
				ст гр	подг.гр	ст гр	подг.гр	ст гр	подг.гр	
	<i>Познавательное развитие</i>	Ознакомление с окружающим		0,5	0,5	2	2	18	18	
		Математическое развитие		1	2	4	8	36	72	
		Экология		0,5	0,5	2	2	18	18	
	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи		3*	2*	12*	8*	108*	72*	
		Подготовка к обучению грамоте		1*	2*	4*	8*	36*	72*	
		Художественная литература		-	-	-	-	-	-	
	<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	Рисование		1,5	2	6	8	54	72	
		Лепка		1	1	4	4	36	36	
		Аппликация		0,5	1	2	4	18	36	
		Конструирование		0,5	0,5	2	2	18	18	
		Ручной труд		0,5	0,5	2	2	18	18	
		Музыкальное развитие		2	2	8	8	72	72	
	<i>Физическое развитие</i>	Непосредственно образовательная деятельность физического развития		3	3	12	12	108	108	
	ИТОГО:				15	17	60	68	540	612
		Развитие лексико-грамматического строя и связной речи	I		3	2	12	8	108	72
II				3	2	12	8	108	72	
III				3	2	12	8	108	72	
	Обучение грамоте	I		1	2	4	8	36	72	
		II		1	2	4	8	36	72	
		III		1	2	4	8	36	72	
Всего коррекционных циклов по периодам			I	3	4	12	16	108	144	
			II	4	4	16	16	144	144	
			III	4	4	16	16	144	144	

Длительность НОД соответствует требованиям СанПиНа: Старшая группа – до 25 мин., Подготовительная группа – до 30 мин.; условные обозначения: * - занятия уч.-логопеда *-

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

по реализации основной образовательной программы дошкольного образования; адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 10 «Золотой ключик» города Невинномыска (2019-2020г.г.)++

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Кол-во	Длительность до	Динам пауза
Группа раннего возраста № 2 «Солнышко»							
Познавательное развитие <i>(Ознакомление с окружающим)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическое развитие 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие <i>(Лепка/аппликация)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Речевое развитие <i>(Чтение художественной литературы)</i> 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие /Познавательное развитие <i>(Конструирование/ первые шаги в математику)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие <i>(Рисование)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическое развитие 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 9.25-9.35 9.45-9.55 Речевое развитие <i>(Развитие речи)</i> 15.30-15.40 15.50-16.00	10	10	10
Группа раннего возраста № 3 «Колокольчик»							
Познавательное развитие <i>(ознакомление с окружающим)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 15.50-16.00 16.10-16.20	Художественно - эстетическое развитие <i>(лепка/аппликация)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическое развитие 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие /Познавательное развитие <i>(конструирование/ первые шаги в математику)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Речевое развитие <i>(чтение художественной литературы)</i> 15.30-15.40 15.50-16.00	Художественно - эстетическое развитие <i>(рисование)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 15.50-16.00 16.10-16.20	Физическое развитие 9.00-9.10 9.20-9.30 Речевое развитие <i>(развитие речи)</i> 15.30-15.40 15.50-16.00	10	10	10
Группа раннего возраста № 4 «Ласточка»							
Познавательное развитие <i>(ознакомление с окружающим)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическое развитие 15.30-15.40	Речевое развитие <i>(развитие речи)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 15.30-15.40	Художественно-творческое развитие <i>(лепка/аппликация)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Речевое развитие <i>(Чтение художественной литературы)</i> 15.30-15.40	Художественно - эстетическое развитие /Познавательное развитие <i>(конструирование/ первые шаги в математику)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Физическое развитие	Художественно-творческое развитие <i>(рисование)</i> 9.00-9.10 9.20-9.30 Художественно - эстетическое развитие <i>(музыкальное развитие)</i> 15.30-15.40	10	10	10

15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.50-16.00			
Вторая младшая группа № 6 «Почемучки»							
Художественно-творческое развитие /речевое развитие /развитие речи (лепка) 9.00-9.15 Физическое развитие (В - игровое в зале) 9.35-9.50	Познавательное развитие (математика/экология) 9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.25-9.40	Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40	Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (конструирование /аппликация) 9.25-9.35	Художественно-творческое развитие (Рисование) 9.00-9.15 Физическое развитие 9.45-10.00	10	15	10
Вторая младшая группа №10 «Чебурашка»							
Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.00-9.15 Речевое развитие (Развитие речи) 9.25-9.40	Познавательное развитие (математика/экология) 9.00-9.15 Физическое развитие (игровое в группе-В-ль) 9.30-9.45	Физическое развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие/речевое развитие (лепка /Развитие речи) 9.25-9.40	Художественно-эстетическое развитие/речевое (Аппликация/ Конструирование) 9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.25-9.40	Физическое развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.00	10	15	10
Средняя группа №11 «Электроник»							
Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.30-9.50 Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.25-9.45	Познавательное развитие (Математика/ экология) 9.00-9.20 Физическое развитие (игровое в группе) 10.25-10.45	Речевое развитие /Художественно-эстетическое развитие (Обучение грамоте/ аппликация) 9.00-9.20 Физическое развитие 9.50-10.10	Речевое развитие (Развитие речи) 9.05-9.25 Физическое развитие 9.35-9.55	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Конструирование) 9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 10.15-10.35	10	20	10

Старшая группа №9 (комбинированная группа) «Радуга»							
<p>Речевое развитие (логопедическое) <i>Развитие речи – В-ль)</i></p> <p>9.00-9.25</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие)</p> <p>9.55-10.15</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (Лепка/рисование)</p> <p>15.30-15.55</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) <i>Развитие речи – В-ль)</i></p> <p>9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие</p> <p>9.50-10.10</p> <p>Познавательное развитие <i>Экология/ознакомление с окружающим</i></p> <p>15.30-15.55</p>	<p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие)</p> <p>9.00-9.25</p> <p>Речевое развитие (логопедическое, со II периода) / <i>(Подготовка к обучению грамоте - В-ль-1 подгр.)</i></p> <p>9.35-9.55</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>15.30-15.55</p> <p><i>(Подготовка к обучению грамоте- В-ль-II подгр.)</i></p>	<p>Речевое развитие (логопедическое/ Познавательное развитие <i>(ручной труд – 1 подгр. В-ль)</i></p> <p>9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие</p> <p>10.05-10.15</p> <p>Познавательное развитие <i>(ручной труд –ль) – 2 подгр. В-ль)</i></p> <p>15.30-15.55</p>	<p>Познавательное развитие (Первые шаги в математику)</p> <p>9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие (игровое на воздухе)</p> <p>10.30.-10.50</p> <p>Познавательное /художественно- эстетическое развитие (конструирование/ аппликация)</p> <p>15.30-15.55</p>	15	20-25	10
Подготовительная к школе группа № 12(комбинированная группа) «Незнайка»							
<p>Художественно- эстетическое развитие (Лепка)</p> <p>9.00- 9.30</p> <p>Речевое развитие (логопедическое/ <i>Развитие речи – В-ль)</i></p> <p>9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие (В- игровое на воздухе)</p> <p>11.00-11.30</p>	<p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие)</p> <p>9.00- 9.30</p> <p>Речевое развитие (логопедическое/ <i>Обучение грамоте – В-ль)</i></p> <p>9.40-10.10</p> <p>Познавательное развитие (Первые шаги в математику)</p> <p>10.20-10.50</p> <p>Художественно-творческое развитие (Конструирование/ ручной труд)</p> <p>15.30-16.00</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое/ <i>Обучение грамоте/ 1 подгр. В-ль)</i></p> <p>9.00-9.30</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие</p> <p>10.20-10.50</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (аппликация)</p> <p>15.30-16.00</p>	<p>Познавательное развитие (Первые шаги в математику)</p> <p>9.00- 9.30</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие)</p> <p>9.50-10.20</p> <p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим /экология)</p> <p>10.35- 11.05</p> <p><i>Речевое развитие – 2 подгр. Обучение грамоте -В-ль)</i></p> <p>15.30-16.00</p>	<p>Физическое развитие 9.00-9.30 (В-ль в спальне)</p> <p>Речевое развитие (логопедическое)</p> <p>9.40- 10.10</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (Рисование) 1 подгр. В-ль</p> <p>10.20-10.50</p> <p>Художественно- эстетическое развитие (Рисование) -2 подгр. В-ль</p> <p>15.30-16.00</p>	17	30	10
Логопедическая группа №1 «Чиполлино» (дети 5-6 лет с ОНР II-III ур.)							
<p>Речевое развитие (логопедическое)</p> <p>9.00-9.25</p>	<p>Речевое развитие (обучение грамоте, логопедическое)</p>	<p>Речевое развитие логопедическое, со II периода)</p> <p>9.00-9.25</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое)</p> <p>9.00-9.25</p>	<p>Речевое развитие</p> <p>9.00-9.25</p>			

<p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим/экология) 9.35-9.55</p> <p>Физическое развитие 10.25-10.55</p>	<p>9.00-9.25 Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие)</p> <p>10.10-10.40</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (ручной труд/Конструирование) 15.30-15.55</p>	<p>Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.35-9.55</p> <p>Физическое развитие (игровое на воздухе) 10.30-11.00</p>	<p>Познавательное развитие (математика) 9.35-9.55</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 15.15-15.40</p>	<p>Физическое развитие 10.05-10.35</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 15.30-15.55</p>	15	20-25	10
Логопедическая группа №7 «Буратино» (дети 5-6 с ОНР II-III ур.)							
<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.25</p> <p>Физическое развитие 9.55-10.25</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (лепка) 15.30-15.55</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое, со II периода) 9.00-9.25</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.45-10.05</p> <p>Познавательное/Художественно-эстетическое развитие (конструирование /ручной труд) 15.30-15.55</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.25</p> <p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим)/экология 9.35-9.55</p> <p>Физическое развитие 15.30-15.55</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.25</p> <p>Познавательное развитие (математика) 9.35-9.55</p> <p>Физическое развитие (В-игровое на воздухе) 15.30-15.55</p>	<p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.00-9.25</p> <p>Речевое развитие 9.35-9.55</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 15.30-15.55</p>	15	25-20	10
Логопедическая группа №5 «Ромашка» (дети 6-7 лет с ОНР II- III ур.)							
<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.30</p> <p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим/экология) 9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие 15.30-16.00</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.30</p> <p>Познавательное развитие (математика) 9.40—10.10</p> <p>Физическое развитие (игровое на воздухе) 11.00-11.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 15.30-16.00</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.30</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.40-10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие (рисование /аппликация) 15.30-16.00</p>	<p>Речевое развитие (логопедическое) 9.00-9.30</p> <p>Познавательное развитие (математика) 9.40-10.10</p> <p>Физическое развитие 10.35-10.55</p> <p>Художественно-эстетическое развитие/ (Лепка) 15.30-16.00</p>	<p>Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.30</p> <p>Художественно - эстетическое развитие (музыкальное развитие) 9.35-10.05</p> <p>Познавательное/Художественно-эстетическое развитие (конструирование /ручной труд) 15.30-16.00</p>	17	30	10

Условные обозначения: Красный цвет - проводит воспитатель (одновременно с логопедом) в группах компенсирующей направленности

3.10. Режим дня.

Режим дня

для разных возрастных групп МБДОУ № 10 г. Невинномыска

Режим работы групп МБДОУ: 12 часов (с 07.00. до 19.00. часов), пятидневная рабочая неделя.

2019-2020 учебный год

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13и ООП ДО) Режим жизнедеятельности детей в ДОУ разработан на основе:

Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13). Комплексной общеобразовательной программы дошкольного образования «ДЕТСТВО» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Голоберидце, О.В. Солнцевой

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых вариативных образовательных программ, в т.ч. программ дополнительного образования дошкольников.

№ п/п	Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					Физкультурно-оздоровительные мероприятия	Условные обозначения
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
1	Прием, осмотр, беседы о самочувствии детей, игры, КГН	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ (60 мин)	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ (60 мин)	☺●○⊕@△◎	☒ - дыхательная гимнастика
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ - 8 ¹⁷ (7 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰ (10 мин)	☺ ⊕ ☒ ⊖ *	⊕ - оздоровительные процедуры
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ - 8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ - 8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ - 8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ - 8 ³⁰ (10 мин)	☺	@ - артикуляционная гимнастика
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ - 8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵ (15 мин)	∪ ○ ☺ ∩	☒ - подвижные игры.
5.	Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	☺	☐ - организованная деятельность
6.	ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ (Подгруппа) (10 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ (30 мин)	☺ ☒	● - приём на воздухе ☺ - психологический настрой

7.	Самостоятельная деятельность детей (динамическая пауза)	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	☺	<ul style="list-style-type: none"> ☰ - гимнастика после сна △ - самостоятельная двиг. деятельность ☉ - воздушные ванны с упражнениями ☀ - солнечные ванны Db - контрастное закаливание ☰ - ходьба босиком ∪ - умывание водой комнатной температуры ∩ - полоскание рта водой * - упражнение на расслабление мышц брюшного пресса Ω - оздоровительный бег ☒ - сон с доступом свежего воздуха - ☰ - физминутки □ - прогулка в группе в холодную погоду ○ - привитие КГН 💧 - купание
8.	ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁰ -9 ³⁰ (2 подгруппа) (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁵⁵ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)	☺ ☰	
9.	Самостоятельная деятельность детей (подготовка к прогулке)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин) (1 подгруппа)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁵⁵ -10 ¹⁰ (15 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	☺	
10.	Самостоятельная деятельность детей (подготовка к прогулке)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин) (2 подгруппа)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ²⁵ (5 мин)	○	
11.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁵ -12 ²⁵ (2 ч)	△☒☀☺○☉☰□	
		45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.		
12.	Возвращение с прогулки, (самостоятельная деятельность)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)	☺	
13.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	∪○☺∩	
14.	Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	☺∪∩	
15.	СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)	☺ ☒	
16.	Подъем; гимнастика пробуждения, игры, Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	☺ ☰○Db	
17.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	∪○☺∩	
18.	ЗАНЯТИЕ №3	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (1 подгруппа) (10 мин) 15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (2 подгруппа)	-	-	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (25 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁵ (30 мин)	☺ ☰	

		(10 мин)						
19.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	16. ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (10 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ (45 мин)	16 ⁰⁵ -16 ⁴⁵ (40 мин)	☺	
20	Подготовка к ужину УЖИН	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (20 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	UOON	
21	Самостоятельная деятельность детей, игры	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	☺	
21.	ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	Δ#*☺○○⊕⊙	
		45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.		

- 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
- 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
- 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Режим дня
для разных возрастных групп МБДОУ № 10 г. Невинномысска

Режим работы групп МБДОУ: 12 часов (с 07.00. до 19.00. часов).

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13и ООП ДО) Режим жизнедеятельности детей в ДОУ разработан на основе:

Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13). Комплексной общеобразовательной программы дошкольного образования «ДЕТСТВО» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Голоберидце, О.В. Солнцевой

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ, в т.ч. программ дополнительного образования дошкольников.

Режим жизнедеятельности МБДОУ № 10 г. Невинномысска: пятидневная рабочая неделя.

№ п/п	Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ					Физкультурно-оздоровительные мероприятия	Условные обозначения
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
1	Прием, осмотр, беседы о самочувствии детей, игры, КГН	7 ⁰⁰ -8.00 (60 мин)	7 ⁰⁰ -8.00 (60 мин)	7 ⁰⁰ -8.00 (60 мин)	7 ⁰⁰ -8.00 (60 мин)	7 ⁰⁰ -8.00 (60 мин)	☺●○⊕@△◎	☒ - дыхательная гимнастика ⊕- оздоровительные процедуры @ - артикуляционная гимнастика 🎲 - подвижные игры. □ - организованная деятельность ● - приём на воздухе ☺ - психологический настрой 📖 - гимнастика после сна △ - самостоятельная двиг. деятельность
2.	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин)	⊕☒	
3.	Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	○	
4.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	∪○☺∩	
5.	Самостоятельная деятельность детей (подготовка к прогулке)	8 ⁵⁰ -9 ²⁰ (30 мин)	8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ (25 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ (25 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ (20 мин)	8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ (25 мин)	☺	
11.	ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ²⁰ -11 ²⁰ (2 ч)	9 ¹⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч50 мин)	9 ¹⁰ -12 ¹⁰ (3 ч)	9 ⁰⁵ -12 ²⁰ (3 ч 15)	9 ¹⁰ -12 ²⁵ (3ч15 мин)	△🎲☆☺○⊕◎□	
		45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.		
12.	Возвращение с прогулки, (самостоятельная деятельность)	11 ²⁰ -11 ³⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁵ (15 мин)	12 ²⁵ -12 ³⁵ (10 мин)	☺	

13.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁵ (20 мин)	☺☺☺☺	☉ - воздушные ванны с упражнениями ☀ - солнечные ванны Db - контрастное закаливание 🚶 - ходьба босиком U - умывание водой комнатной температуры ∩ - полоскание рта водой * - упражнение на расслабление мышц брюшного пресса ⚡ - оздоровительный бег ☑ - сон с доступом свежего воздуха - 📺 - физминутки □ - прогулка в группе в холодную погоду ○ - привитие КГН 💧 - купание
14.	Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	☺☺☺	
15.	СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)	☺ ☑	
16.	Подъем; гимнастика пробуждения, игры, Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	☺ 📺 ○	
17.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	☺☺☺☺	
19.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры	16. ⁰⁰ -16 ⁴⁰ (40 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ (45 мин)	16 ⁰⁵ -16 ⁴⁵ (40 мин)	☺	
20	Подготовка к ужину УЖИН	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (20 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (15 мин)	☺☺☺☺	
21	Самостоятельная деятельность детей, игры	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	17 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (10 мин)	☺	
21.	ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	17 ¹⁰ -19 ⁰⁰ (1ч50)	Δ 🚶 ☀ ☺ ☺ ☺ ☺	
		45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.		

- п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
- п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
- п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

