



КАЖЕТСЯ ГРИПП НАЧИНАЕТСЯ...

Грипп – острое инфекционное заболевание верхних дыхательных путей. Вирус гриппа очень активен, быстро размножается, легко и быстро передается от больного человека к здоровому.

ФАКТЫ ОТ ГРИППЕ

Во всем мире среди вирусных инфекций к числу самых распространенных и социально-значимых относят грипп и ОРВИ, которые составляют 90% от числа всех инфекций. Ежегодно гриппом заболевают до 20% населения, из них более половины составляют дети раннего возраста. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основной источник инфекции – больной человек, путь передачи инфекции воздушно-капельный.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ГРИППА

В большинстве случаев грипп начинается с озноба. Температура тела уже в первые сутки болезни достигает максимальных значений – 38 °С - 40 °С. У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными

Признаки поражения верхних дыхательных путей:

одновременно с температурой появляется общая слабость, разбитость, повышенная потливость, сильная головная боль в области лба и надбровных дугах. Появляются болевые ощущения в глазах, которые усиливаются при движениях

глазных яблок, светобоязнь, слезотечение.

Признаки поражения респираторного тракта: появление першения в горле, саднящие боли за грудиной, осиплость голоса. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

Грипп передается воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями: при разговоре, кашле, чихании больного. Возможно заражение вирусом гриппа и бытовым путем (заражение происходит через предметы обихода, туалетные принадлежности, детские игрушки, белье, посуду и т.д.).

Вирус в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. Возможно и повторное заболевание, что особенно часто отмечается у ослабленных детей.

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп – это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельному исходу). У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Именно от него наибольшая смертность после гриппа. Также опасно развитие ларинготрахеита, отита, менингоэнцефалита.

Грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний легких (астма, бронхит), сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит), почечной недостаточности или эндокринных расстройств (сахарный диабет).