

Адаптация - (от лат. «приспосаблию») – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

Врачи и психологи различают три степени адаптации ребёнка к детскому саду: легкую, среднюю и тяжёлую.

При **легкой адаптации** поведение ребёнка нормализуется в течении месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается через 1–2 недели. У ребёнка преобладает устойчиво-спокойное эмоциональное состояние.

Во время **адаптации средней тяжести** сон и аппетит восстанавливаются через 20–40 дней, в течении месяца настроение может быть неустойчивым. Однако при поддержке взрослого ребёнок проявляет познавательную и поведенческую активность, легче привыкает к новой ситуации.

Тяжелая адаптация приводит к длительным заболеваниям. У ребенка преобладают агрессивно-разрушительные реакции, направленные на выход из ситуации; активное эмоциональное состояние, плачь, негодующий крик, либо тихое хныканье, подавленность, напряженность.



Общие рекомендации:

1. Прием детей осуществляется с 7.00 до 8.15 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.
2. Если ребенка по какой-либо причине не будет в детском саду, обязательно сообщить до 8.30 воспитателю либо медсестре
3. Педагоги готовы пообщаться с Вами утром до 8.15. В другое время педагог работает с группой детей, и отвлекать его не рекомендуется.
4. Ребенка отдавать строго из рук в руки воспитателю
5. К педагогам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству
6. Спорные ситуации необходимо разрешать в отсутствие детей.

Требования к внешнему виду детей:

1. Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
2. Умытое лицо;
3. Чистые нос, руки, подстриженные ногти;
4. Подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
5. Чистое нижнее белье;
6. Наличие носовых платков;
7. Одежда по сезону;
8. Наличие запасных трусиков, маечек, колготок, носочков, шортиков, юбочек;
9. Наличие сменной обуви;
10. Заплетенные волосы (девочки) либо наличие резинок и бантов.



Чтобы быть готовым к посещению детского сада, ребенок должен получить в семье элементарные навыки по уходу за собой.

А именно:

1. Иметь навыки самообслуживания;
2. Ходить на горшок или унитаз;
3. Самостоятельно кушать;
4. Пытаться одеваться и обуваться;
5. Умение играть и общаться с детьми;
6. Имеет представление о нормах поведения
 - понимать запреты
 - слушать взрослых
 - соблюдать дисциплину
 - собирать игрушки после игр.



К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:

- самостоятельно садиться на стул;
- самостоятельно пить из чашки;
- пользоваться ложкой;
- активно участвовать в одевании, умывании.



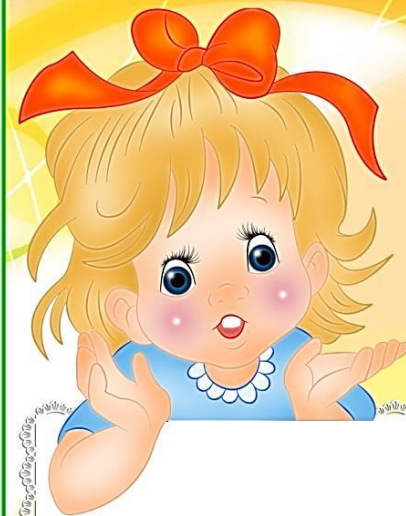
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ РАБОТАЮТ:

Воспитатели:

Леоценко Инна Владимировна
Николенко Елена Михайловна



**МБДОУ №10
г. Невинномысска**



**"Адаптация детей и
взаимодействие ДОУ
с семьей"**

**Буклет подготовила:
Леоценко Инна Владимировна**

Август 2022г