

*« Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшее изменение в тоне, ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их замечаете».*  
А.С.Макаренко.

### **«Роль семейных традиций в воспитании ребенка»**

Семейные традиции - это определенные действия, принятые в одной семье, которые происходят с регулярной последовательностью и в одно и то же время. Это конкретные правила поведения и ритуалы, которые передаются детям от родителей.

Традиции всегда показывают и подчеркивают особенности семьи. Через традиции можно увидеть к какому профессиональному классу принадлежит данная семья, ее вероисповедание, национальность, культурное развитие. И чем богаче она на традиции, тем разносторонней будет ребенок.

Традиции мы создаем сами, своими руками. Начните создание традиций с момента рождения ребенка. Чтение сказки на ночь или поцелуй перед сном - тоже отличная традиция. Можно придумать и создать такую традицию, какой точно ни у кого нет, но при этом необходимо учитывать, что:

Традиция должна быть принята и приносить удовольствие всем членам семьи.

Традиция должна быть эффективной и эффектной: удивлять, радовать, запоминаться.

Традиция должна быть естественной, не нужно надуманных пафосных ритуалов.

Формировать традиции надо с любовью, а не для установления жестких воспитательных рамок.

Пусть ребенок сам придумает действие, которое будет делать вся семья. Даже если это будет обычное чаепитие, все равно это даст ребенку силу и веру в свое влияние на окружающий мир. Создавая традиции, мы создаем жизнь, наполняем ее таким содержанием, каким захотим. Если семейные традиции будут красивы и активны, такой и будет жизнь вашего ребенка.

Виды семейных традиций можно разделить на три большие группы:

Совместное отмечание праздников: Новый год, Дни рождения, Масленица и другие. С самого рождения ребенок привыкает к празднованию конкретных дат всеми членами семьи.

Распределение домашних обязанностей между всеми членами семьи. Если каждый в семье отвечает за что-то, а все вместе люди делают одно общее дело, то у них формируется чувство общности и полезности.

Совместное времяпрепровождение. Это игры, походы в музей, кино, кафе, туристические походы, путешествия.

Наиболее распространенные семейные традиции - это:

Совместные завтраки, обеды и ужины. Собраться за столом хотя бы один раз в день и обсудить планы на день или итоги этого дня.

Утренняя зарядка дома или в парке.

Совместный отдых, чтобы было весело, интересно, а главное, вместе!

Субботники, уборка дома.

Покупки всей семьей.

Рукоделие, художественное творчество.

Ведение семейных альбомов.

Украшение дома ( причём на любой праздник, а не только на Новый год).

Приучая к традициям, которые наполнены смыслом, вы моделируете будущее ребенка. Благодаря им, он будет стремиться к лучшему.

Составила воспитатель: А.С.Фирсова

