

«Опыт кружковой работы по направлению футбол в ДОУ»

«Игра забывается, результат остаётся».

Валерий Лобановский.

Футбол – это спортивная, командная игра с мячом. Занимаясь футболом, дошкольники развивают скорость, выносливость, мышление, смекалку. Обучаются технико-тактическим приемам. Учатся работать не на себя, а на команду. Важным становится совместный результат игры.

В детском саду кружок по футболу начал свою работу в 2014 году и продолжает функционировать. Кружковая работа направлена на работу с детьми 5-7 лет. Кружок посещают и девочки, и мальчики.

Была разработана образовательная программа «Юный футболист».

Целью данной программы является: повышение двигательной активности детей через формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта; обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями.

Задачи программы:

Познакомить дошкольников с игрой в футбол, историей её возникновения.

Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка.

Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость.

Воспитание высоких моральных и волевых качеств, умение работать в команде.

Этапы обучения программы футбол:

подготовительный

основной

заключительный

На подготовительном этапе обучения проходит подготовка общих физических качеств. Это и занятия по физической культуре, подвижные игры, игры-эстафеты, общеразвивающие упражнения, также на этом этапе

проходит подготовка к соревнованиям по общей физической подготовке среди воспитанников детского сада.

На основном этапе проходят занятия по футболу. Первые занятия посвящены организационным моментам (техника безопасности, правила игры, техническая подготовка).

Занятие по футболу начинается с разминки, в которую входит бег, общая физическая подготовка.

После разминки дети разучивают элементы футбола (ведение правой, левой ногой мяча, обведение змейкой, набивание мяча, подкаты мяча, остановки мяча, передачи и остановки мяча в парах, жонглированию, ударами ногой в ворота, приему (обработке) мяча).

Каждое занятие повторяются правила игры в футбол и правила командной работы. Далее идет распределение команд по жеребьевке и командное приветствие. Как и в любых соревнованиях команды по жребию перед игрой выбирают мяч и ворота (поле). Игра проводится 2 тайма по 7 минут. В конце игры разбор полетов по игре, подведение итогов, оглашение итогового счета и объявление команды победителя. По традиции занятие заканчиваем встречными словами команд «Команде напротив, физкульт – ура»!

Воспитанники, посещающие кружок, ежегодно участвуют в городских спортивных соревнованиях среди дошкольных образовательных учреждений по футболу: В данных соревнованиях воспитанники детского сада регулярно занимают призовые места и показывают высокий уровень технических умений игры в футбол.

Когда дети уходят из детского сада в школу, у них сформирован интерес к футболу, и они начинают посещать футбольные кружки и секции нашего города Невинномысска, где они добиваются высоких результатов и попадают в сборные команды по футболу Ставропольского края.

Составила: Н.И.Рыбалкина



